

4 ЧАСА
НА СПАСЕНИЕ



**ЧТО КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН
ЗНАТЬ ОБ ИНСУЛЬТЕ**



Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к повреждению и отмиранию нейронов головного мозга



ГЕМОМРАГИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ - результат разрыва кровеносного сосуда



ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ - результат закупорки кровеносного сосуда тромбом, встречается гораздо чаще, чем геморрагический

ИНСУЛЬТ «МОЛОДЕЕТ» И МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА

- Гипертония
- Сахарный диабет
- Избыточный вес и ожирение
- Стрессы
- Малоактивный образ жизни
- Курение
- Употребление алкоголя
- Употребление большого количества соли*

*более чайной ложки в день



КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

Внезапно развивается

- Ассиметрия лица
- Односторонняя слабость в конечностях
- Нарушение речи



Чтобы удостовериться, что у человека инсульт, попросите его

- Улыбнуться
- Поднять и удержать руку (по очереди – левую и правую)
- Назвать свое имя.

Если хоть одно действие человек не может выполнить, то вероятность инсульта высока.



ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО

- Уложить человека на бок
- Обеспечить покой
- Освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха
- Удалить из ротовой полости съемные протезы, если имеются



ВАЖНО!

МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ **3-4 ЧАСОВ.**

Иначе он может умереть или на всю жизнь остаться глубоким инвалидом.