

# **4 ЧАСА**

**НА СПАСЕНИЕ**



**ЧТО КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН  
ЗНАТЬ ОБ ИНСУЛЬТЕ**



**Инсульт** – острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к повреждению и отмиранию нейронов головного мозга

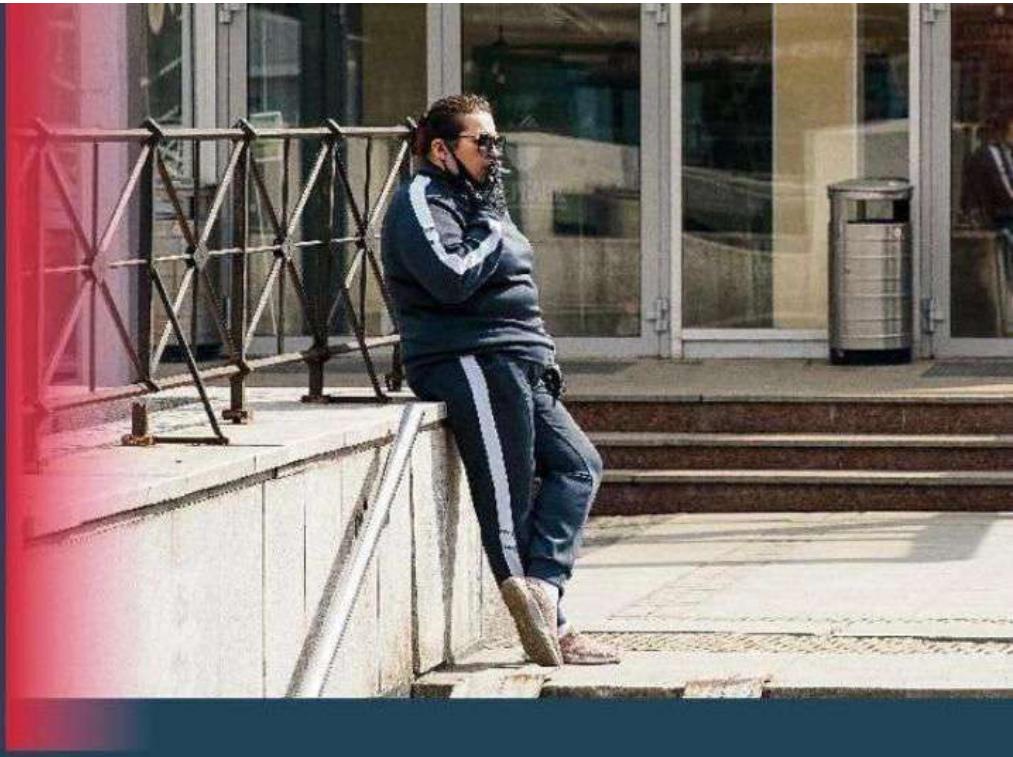


**ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ** -  
результат разрыва кровеносного сосуда



**ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ** -  
результат закупорки кровеносного сосуда тромбом, встречается гораздо чаще, чем геморрагический

**ИНСУЛЬТ  
«МОЛОДЕЕТ»  
И МОЖЕТ  
ПРОИЗОЙТИ  
В ЛЮБОМ  
ВОЗРАСТЕ**



## **ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА**

- Гипертония
- Сахарный диабет
- Избыточный вес и ожирение
- Стрессы
- Малоподвижный образ жизни
- Курение
- Употребление алкоголя
- Употребление большого количества соли\*

\*более чайной ложки в день



## КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

Внезапно развивается

- Ассиметрия лица
- Односторонняя слабость в конечностях
- Нарушение речи



Чтобы удостовериться,  
что у человека инсульт, попросите его

- Улыбнуться
- Поднять и удержать руку  
(по очереди – левую и правую)
- Назвать свое имя.

Если хоть одно действие человек не может выполнить, то вероятность инсульта высока.



## ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО

- Уложить человека на бок
- Обеспечить покой
- Освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха
- Удалить из ротовой полости съемные протезы, если имеются



**ВАЖНО!**

**МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН  
ПОЛУЧИТЬ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 3-4 ЧАСОВ.**

Иначе он может умереть или на всю жизнь  
остаться глубоким инвалидом.